



La Leche League Luxembourg asbl Groupe Francophone (Capellen - Mamer)

➤ **Vous êtes enceinte et vous désirez allaiter?**

Mettez toutes les chances de votre côté et recevez les informations nécessaires à un bon départ.

➤ **Vous allaitez votre bébé ou votre bambin et vous souhaitez rencontrer d'autres mamans allaitantes ?**

Soyez les bienvenues à nos réunions !

➤ **Vous reprenez votre travail et vous souhaitez poursuivre votre allaitement ?**

Vous obtiendrez conseils et idées pour concilier les deux !

Dans un climat chaleureux et respectueux nous partageons nos expériences sur l'allaitement et nous répondons à vos questions sur l'introduction de solides, le rythme de sommeil du bébé, le portage du bébé, etc.

Quand? Une fois par mois, toujours un mardi de 09h00 à 11h00 (changement d'horaire possible, confirmation des horaires toujours dans un post sur la page Facebook).

Tant que la situation Covid sera présente, les inscriptions sont obligatoires!

Prochaines dates pour 2022:

11 janvier (online), 08 février (online), 08 mars (online), 12 avril, 10 mai, 14 juin, 12 juillet, 27 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre.

Où?

Centre culturel 'Op der Cap' 51, route d'Arlon L-8310 à Capellen
La salle de réunion se situe au 1er étage.

OUBIEN par Zoom meeting (confirmation toujours dans un post sur Facebook)

Animatrice du groupe:

Marta (+352) 621 701 253 marta.lage@lalecheleague.lu (PT/LU/FR/ DE/EN)

Chiara chiara.rossato@lalecheleague.lu (FR/IT/EN)

Arianna (FR/IT)

Aurélie (FR)

Participation :

Membres: Gratuit

Non-membres: 5€

Cotisation annuelle: 25€

CCPL IBAN LU25 1111 2998 0373 0000



Ce sont des moments détendus, entre mères, avec leurs bébés à l'intérieur ou à l'extérieur des ventres.

A l'heure où tout semble virtuel et à distance, il est bon d'avoir des opportunités de socialisation et de partage, et c'est ce qui se passe aux réunions de La Leche League: De bons moments où, de façon détendue et informelle, les femmes enceintes et les mères parlent de sujets liés aux phases qu'elles vivent, posent leurs questions et c'est un soutien à se sentir plus en sécurité dans leur maternité.

➤ **À qui s'adresse cette invitation?**

Elle est destinée à toutes les femmes qui sont intéressées par l'allaitement maternel, qu'elles soient enceintes, allaitantes ou simplement désireuses d'en apprendre davantage ou d'apprendre à connaître d'autres mères avec leur bébé.

➤ **Qu'est-ce que La Leche League?**

La Leche League est une organisation internationale à but non lucratif qui a été fondée en 1956 pour fournir des informations, des encouragements et un soutien, par l'intermédiaire de l'aide de mère à mère, à toutes les femmes qui veulent allaiter.

*La Leche League est présente dans plus de 70 pays.
LLL International est l'une des principales autorités d'allaitement au monde.*

➤ **Qui représente LLL?**

LLL est représentée localement par des animatrices bénévoles.

Les animatrices de LLL sont des mères qui ont eu une expérience d'allaitement avec leurs enfants et qui, après avoir fait une formation, ont été certifiées par LLL International.

➤ **Que propose LLL?**

- ✓ Support gratuit
- ✓ Réunions mensuelles
- ✓ Aide téléphonique
- ✓ Bibliographie sur l'allaitement maternel, l'accouchement, l'éducation et la nutrition
- ✓ Les informations les plus récentes sur l'allaitement maternel
- ✓ 60 ans d'expérience aidant des milliers de mères