



La Leche League Luxemburgo asbl

Grupo de Apoio Português em Holzem

➤ Está grávida e deseja amamentar?

Aproveite esta oportunidade para se preparar e obter as informações necessárias e adequadas para um bom começo.

➤ Está a amamentar o seu bebé ou criança e gostaria de conhecer outras mães que também amamentam?

Seja bem-vinda às nossas reuniões!

➤ Vai retomar o seu trabalho e quer continuar a amamentar?

Receberá dicas e ideias de como conciliar ambos!

Bons momentos em que de uma forma descontraída e informal as grávidas e as mães conversam e partilham experiências relacionadas com as fases que estão a viver durante a amamentação. É também a oportunidade de esclarecer as suas dúvidas bem como a possibilidade de reforçar a sua confiança na vivência da maternidade. Serão abordados temas tais como a introdução de alimentos sólidos, o sono do bebé, as várias técnicas de transporte ao colo dos bebés, etc.

Quando? Uma vez por mês, sempre às terças-feiras a partir das 09:00 até às 11:00. (mudança de horário possível, confirmação sempre num post na página Facebook) INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA!

Próximas datas para 2025:

11 de março, 22 de abril, 13 de maio, 17 de junho, 08 de julho,

16 de setembro, 14 de outubro, 11 de novembro e 09 de dezembro.

Aonde? NOVO ENDEREÇO!!! Verainshaus Holzem, 20, rue de Capellen L-8279 Holzem

As moderadoras do grupo:

Marta marta.lage@lalecheleague.lu (PT/LU/FR/ DE/EN)

Chiara (+352) 691 623 754 chiara.rossato@lalecheleague.lu (FR/IT/EN)

Arianna (+352) 621 300 635 arianna.bruzziches@lalecheleague.lu (FR/IT)

Aurélié (+352) 691 124 377 aurelie.lanners@lalecheleague.lu (FR)

Participação :

Membros: Gratuita

Não-membros: 5€

Anuidade quota associado: 25€ (CCPLLULL IBAN LU25 1111 2998 0373 0000)