



## La Leche League Luxembourg asbl Groupe Francophone (Capellen - Mamer)

➤ **Vous êtes enceinte et vous désirez allaiter?**

*Mettez toutes les chances de votre côté et recevez les informations nécessaires à un bon départ.*

➤ **Vous allaitez votre bébé ou votre bambin et vous souhaitez rencontrer d'autres mamans allaitantes ?**

*Soyez les bienvenues à nos réunions !*

➤ **Vous reprenez votre travail et vous souhaitez poursuivre votre allaitement ?**

*Vous obtiendrez conseils et idées pour concilier les deux !*

Dans un climat chaleureux et respectueux nous partageons nos expériences sur l'allaitement et nous répondons à vos questions sur l'introduction de solides, le rythme de sommeil du bébé, le portage du bébé, etc.

**Quand?** Une fois par mois, toujours un mardi de 09h00 à 11h00 (changement d'horaire possible, confirmation des horaires toujours dans un post sur la page Facebook).

Prochaines dates pour 2024:

9 janvier, 6 février, 5 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin, 09 juillet,  
17 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre.

**Où?**

Centre culturel 'Op der Cap' 51, route d'Arlon L-8310 à Capellen  
La salle de réunion se situe au 1er étage.

### Animatrice du groupe:

Marta (+352) 621 701 253 [marta.lage@lalecheleague.lu](mailto:marta.lage@lalecheleague.lu) (PT/LU/FR/ DE/EN)

Chiara [chiara.rossato@lalecheleague.lu](mailto:chiara.rossato@lalecheleague.lu) (FR/IT/EN)

Arianna (+352) 621 300 635 [arianna.bruzziches@lalecheleague.lu](mailto:arianna.bruzziches@lalecheleague.lu) (FR/IT)

Aurélie (+352) 691 124 377 [aurelie.lanners@lalecheleague.lu](mailto:aurelie.lanners@lalecheleague.lu) (FR)

### **Participation :**

Membres: Gratuit

Non-membres: 5€

Cotisation annuelle: 25€

CCPL IBAN LU25 1111 2998 0373 0000